

Die Schatzsuche

Setting: Partnermassage oder im Flankensitz

| | |
|---|---|
| Wir spazieren über den Strand. | Mit den Fingern über den Rücken „spazieren“. |
| Der Sand ist warm und weich. | Sanft über den Rücken streichen. |
| Kleine freche Krebse flitzen durch den Sand. | Krebsgang am Rücken. |
| Sie zwicken auch ein bisschen. | Mit den Fingern sanft zwicken. |
| ... und immer wieder verstecken sie sich im Sand. | Mit den Fingern in den „Sand“ eingraben. |
| Wir spazieren weiter. Wir wollen ja einen Schatz finden. | Mit den Fingern über den Rücken spazieren. |
| Wir besteigen einen Berg. | Mit den Fingern bis zum Kopf wandern. |
| ... und fallen wieder den Berg hinunter. | Mit den Fingern bis zum Kreuzbein purzeln. |
| Wir wollen nochmal auf den Berg. | Mit den Fingern bis zum Kopf wandern. |
| Am Gipfel schauen wir uns um. Wo könnte denn die Schatzhöhle sein? | Mit den Fingern über den Kopf wandern. |
| Oh! Hier könnte sie sein. | Wir wandern mit den Fingern zum Nacken. |
| In der Höhle ist alles dunkel. | Mit den Händen über den Rücken streichen |
| Wir tasten uns langsam vor. | Mit den Händen tasten. |
| Und als wir um die Ecke biegen, beginnt es plötzlich zu funkeln und zu glitzern. | Mit den Fingern funkeln und glitzern. |
| Wir haben die Schatzkammer entdeckt. | |
| In der Mitte der Schatzkammer steht eine dicke und schwere Schatztruhe. | Mit den Händen gegen den Rücken drücken. |
| Sie öffnet sich mit einem lauten Knarren. | Die Hände nach oben öffnen. |
| In der Schatzkiste funkelt und glitzert es noch mehr. | Mit den Fingern funkeln und glitzern. |
| Ein Edelstein lächelt dich besonders liebevoll an. Er funkelt und winkt dir zu. Nimm ihn aus der Kiste. | Die Hand nimmt einen imaginären Stein aus der Kiste. |
| Es ist dein Mutstein. Er wird dir nun Mut bringen, wann immer du diesen brauchst. Steck dir diesen Mutstein in dein Herz. Und schließe die Augen. | Die Hände auf das Herz legen und die Augen schließen. |
| Kannst du schon spüren, wie mutig du bist? | |