

Diplomlehrgang 2026/2027

Werde Expert*in für Integrale Entwicklungspädagogik®



Spiral Dynamics

Traumapädagogik

Neurowissenschaft

Bindungsforschung

Polyvagal-Theorie

Der **evidenzbasierte Diplomlehrgang** für
entwicklungsorientierte Begleitung individueller
und kollektiver Entwicklungsprozesse

Start nächster Basislehrgang: 31.10.2026

Wir sind im DACH-Raum anerkannt



Unser Diplomlehrgang im Überblick

Der modulare Diplomlehrgang verknüpft Inhalte der **Pädagogik des 21. Jahrhunderts** und Entwicklungspsychologie mit aktuellen Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft und Weisheitstraditionen. Auf Basis der **integralen Philosophie nach Ken Wilber** und der Landkarte der **Spiral Dynamics** werden Kenntnisse vermittelt, Entwicklungsprozesse zu erkennen, systematisch zu verstehen und ganzheitlich zu begleiten.

Ziel	Befähigung zur entwicklungsorientierten Begleitung von Individuen und Gruppen im pädagogischen, therapeutischen und organisationalen Kontext		
Start und Dauer	Basislehrgang 31.10.2026 – 11.04.2027	Aufbaulehrgang 27.05. – 29.09.2027	11 Monate
Voraussetzungen	Begeisterung und Bezug zu Pädagogik sowie Interesse an persönlichem Wachstum		
Lehrgangsform	Monatliche Wochenendblöcke in Präsenz (Wien) oder live gestreamt + Lernplattform mit Videolektionen, Skripten und Forum		
Zeitraumen	300 Unterrichtseinheiten: 150 UE Unterricht = 50 UE eigene Praxis und 100 UE Selbststudium (1 UE = 45 min)		
Seminarzeiten	Samstag 9:00 – 18:00 Uhr und Sonntag 9:00 – 16:00 Uhr		
Ort (Präsenz)	Nordbahnsaal, Bruno-Marek-Allee 5/1, 1020 Wien	Straßenbahn O, 2, 12	U1/U2 Praterstern
Ausbildungsleitung	Hanna Pessl, BEd. – integrale Entwicklungspädagogin, VS-Lehrerin, Unternehmerin		



Basislehrgang: 10/2026 – 04/2027

Entwicklung und Selbstwirksamkeit

Dieser Teil des Lehrgangs liefert die Basis und befähigt, die eigene Entwicklung zu verstehen. Wir gehen alle Stufen der menschlichen Entwicklung durch, um Lernaufgaben nachholen zu können. Nur mit integrierten unteren Stufen ist ein Durchbruch zu höheren Stufen möglich.

- ✓ 200 Unterrichtseinheiten
- ✓ Kickoff-Modul (sofort verfügbar)
- ✓ 6 Wochenendmodule

- ✓ Abschluss: Teilnahmebestätigung
- ✓ Voraussetzung für Aufbaulehrgang



Aufbaulehrgang: 05/2027 – 09/2027

Pädagogik und Beziehung

Im Aufbaulehrgang professionalisieren wir das Wissen und tauchen ein in die 2. Ordnung nach Spiral Dynamics. Wir verknüpfen Entwicklungswissen mit Beziehungsdynamiken, um Entwicklung systemisch und undogmatisch zu initiieren und zu begleiten.

- ✓ 100 Unterrichtseinheiten
- ✓ 3 Module inkl. Zertifizierung
- ✓ Abschlussfeier

- ✓ Abschluss: Diplom für Integrale Entwicklungspädagogik®

Das Lehrgangskonzept

Live



Monatliche Wochenendmodule

Präsenz in Wien oder Online-Stream: Samstag 9:00 – 18:00 Uhr und Sonntag 9:00 – 16:00 Uhr

Video



Online-Lernplattform

Videolektionen, Skripte, Handouts – zeitlich flexibel

Buddy



Buddy-System und Community

Kleine Lerngruppen für Austausch, die Community ist auch nach dem Abschluss verfügbar

Rec



Aufzeichnungen aller Module

Lebenslanger Zugang zu allen Live-Aufzeichnungen und Lernmaterialien

Theoretisches Fundament des Lehrgangs

Entwicklungspsychologie

Spiral Dynamics (Graves/Beck/Cowan), Ken Wilber und der integrale Ansatz, Remo Largo, Daniel Siegel



Neurowissenschaft

Polyvagal-Theorie (Porges), Gehirnentwicklung, Traumaforschung, Somatic Experiencing



Bindungs- und Beziehungsforschung

Bowlby/Ainsworth, Stan Tatkin, Terry Real, John Welwood, C.G. Jung



Pädagogik und Praxis

Traumainformierte Pädagogik, Embodiment, IFS, Enneagramm, verschiedene Kommunikationsmodelle



Für wen ist die IEP?

Die Integrale Entwicklungspädagogik® richtet sich an alle, die professionell, oder persönlich, mit Entwicklungsprozessen arbeiten und einen evidenzbasierten, tiefgehenden Rahmen suchen.

Pädagogik und Bildung

- Lehrer*innen
- Kindergarten-Pädagog*innen
- Erzieher*innen
- Sonderpädagog*innen
- Sozialpädagog*innen
- Schulbegleiter*innen

Beratung und Therapie

- Life Coaches
- Systemische Berater*innen
- Psychotherapeut*innen
- Ergotherapeut*innen
- Physiotherapeut*innen
- Psycholog*innen
- Sozialarbeiter*innen

Familie und Führung

- Eltern
- Führungskräfte
- HR-Profis
- Trainer*innen
- Yogalehrer*innen
- Menschen in persönlicher Entwicklung

Nach dem Lehrgang bist du in der Lage:

- ✓ Sicherheit über die Entwicklungsschritte nach Spiral Dynamics zu haben und Entwicklungsschwerpunkte bei Individuen und Gruppen zu erkennen.
- ✓ Entwicklungspläne mit wissenschaftlich fundierten und praxisnahen Methoden zu entwickeln.
- ✓ Dein professionelles Angebot zu erweitern – interdisziplinär, integral und individuell einsetzbar.



Wirkfelder nach dem Diplomlehrgang

- ✓ Schule und Bildung
- ✓ Schulentwicklung
- ✓ Workshops und Trainings
- ✓ Gruppenbegleitung
- ✓ Entwicklungscoaching
- ✓ Familienbegleitung
- ✓ Organisationsentwicklung
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung

Im Zentrum des Diplomlehrgangs steht die **Verbindung von wissenschaftlich fundierter Wissensvermittlung und verkörperter Erfahrungspraxis**. Wir arbeiten mit Verkörperungsübungen aus der Traumapädagogik, Kommunikationsübungen, dem Wissen aus der Neurowissenschaft und Bindungstheorie, modernen Ansätzen der Pädagogik – eingewoben und strukturiert in die Entwicklungsstufen der psychologischen Landkarte von Spiral Dynamics.

Das **Ziel** dabei ist, **komplexe Herausforderungen und Entwicklungsprozesse zu erkennen und integrale Lösungsansätze und Hilfestellungen zu leisten**.

Ob Generationenkonflikte, emotionale Dysfunktionen, kulturelle Missverständnisse, Beziehungsprobleme, Verhaltensauffälligkeiten, Schulverweigerung oder Lernschwierigkeiten: **Als Teilnehmer*in erwirbst du nicht nur Fachwissen, sondern konkrete Tools aus dem Embodiment für die Umsetzung in deine Praxis**. Abgestimmt auf das Alter und die Bedürfnisse der Menschen, mit denen du arbeitest.

Dein Weg durch den Lehrgang



Das sagen unsere Teilnehmer*innen

Seit 2019 wurden über 800 Pädagog*innen, Coaches und Fachkräfte im IEP-Rahmen ausgebildet. Du musst keine Vorerfahrung in Spiral Dynamics oder integralem Denken mitbringen. Offenheit, echtes Interesse an Entwicklung und die Bereitschaft zur Selbstreflexion reichen aus.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Hanna Pessl ist für mich ein Riesen Vorbild.

Sie ist in meinen Augen
- sehr liebevoll und ehrlich
- eine Gute Wegbegleiterin
- eine berührende Lehrende

Sie hat
- eine Vision für die sie brennt
- ein Feuer in ihr
- ein durchhalte Vermögen

Ich bin sehr dankbar, dass ich sie kennen lernen durfte und sie mich immer wieder auf dem Weg begleitet.

Weiteres
Feedback findest
du auf meiner
ProvenExpert-
Seite



5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Mit all dem was ich persönlich daraus mitnehmen durfte und das was ich daraus an andere Menschen vor allem Kinder weitergeben darf. Die Ausbildung ist so umfangreich, dass ich mich zu Themen wie Pädagogik und Kommunikation weiter entwickeln durfte und darf. Das Zeitmanagement ist absolut flexibel

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Hanna ist unglaublich inspirierend in ihrem Mut, ihrer authentischen Art und ihrer Lebenseinstellung ohne dabei belehrend oder mit erhobenem Zeigefinger aufzutreten!! Ihr Lehrgang und Ihr Wissen sind unglaublich wertvoll für mich persönlich und für die Kinder, die in den Genuss unserer Stunden kommen werden! :) DANKE

4,86 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Hanna gehört für mich zu den Personen, die begeistern können. Weil sie begeistert ist 😊
Sie unterrichtet nicht nur Inhalte, sie lebt die Inhalte. Hanna strahlt eine Freude am Tun - an der Arbeit mit Kindern - aus, dass ich immer wieder aufs Neue mein eigenes „ja, genau deshalb liebe ich die Arbeit mit Kindern“ erkenne u mich bestärkt fühle, weiterzumachen.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Die Ausbildung bei Hanna ist einfach toll - super strukturiert mit einem wirklich fundierten Fachwissen....ich würde die Ausbildung jederzeit wieder buchen!

Stufe 1

Basislehrgang

Oktober 2026 bis April 2027

Entwicklung und Selbstwirksamkeit



200 Unterrichtseinheiten

Teilnahmebestätigung

Kann einzeln gebucht werden

Start: 31.10.26

Der Basislehrgang „integrale Entwicklungspädagogik“ liefert **die Grundlage** und befähigt dich deine **eigene Entwicklung zu verstehen** und Maßnahmen zu setzen um diese zu unterstützen. Aufbauend auf diesen Erfahrungen, kannst du auch **Entwicklungsprozesse von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen** im Einzel- oder Gruppensetting erkennen und **zielführend begleiten**.

Module und Inhalte im **Basislehrgang**

Module und Inhalte im Basislehrgang

Online

zeitlich flexibel

ortsunabhängig

ab sofort in der Lernplattform



Kickoff-Modul

Erfahre alle Grundlagen für den Start in die gemeinsame Ausbildung – zeitlich flexibel und ortsunabhängig in der Onlineplattform.

Was erwartet dich:

- ✓ Das Wissen und die Anwendung der integralen Philosophie nach Ken Wilber
- ✓ Die Grundlagen der Spiral Dynamics
- ✓ Erste Übungen für Ebene BEIGE und PURPUR
- ✓ Basecamp aufbauen und eigene Praxis

Modul 1

Entwicklung, Bedürfnisse und Embodiment

Modul 2

Emotionen, Ego, Identität

Modul 3

Rituale, Autorität und klare Werte

Modul 4

Wissenschaft, Business und Wirksamkeit

Modul 5

Spiritualität, Gemeinschaft und Nachhaltigkeit

Modul 6

Vernetztes Wissen, Eigenverantwortung und moderne Mystik

Modulinhalte im Basislehrgang

Im Basislehrgang gehen wir gemeinsam nochmal durch alle Entwicklungsstufen der Spiral Dynamics – nicht nur als Theorie, sondern als gelebte Erfahrung. Du integrierst, was auf dem Weg zum Erwachsenwerden vielleicht liegen geblieben ist. Denn nur wer die einzelnen Stufen in sich selbst verankert hat, kann andere Menschen authentisch und nachhaltig in ihren Entwicklungsschritten begleiten.

Modul 1

Entwicklung, bedürfnisse und Embodiment

Beige und Purpur sind die ersten beiden Entwicklungsstufe. Es geht um reines Körperbewusstsein und Gruppenbewusstsein bevor sich ein Ego und Verstand entwickelt hat. Die Themen sind Überleben, die Erfahrung der Welt über Körper, Herdenbewusstsein und die Qualität des Magischen Kindes.

- ✓ Unsere Landkarte im Überblick
- ✓ Integrale Philosophie
- ✓ Das Nervensystem verstehen
- ✓ Körperübungen für Ebene Beige und Purpur
- ✓ Arbeit mit dem Inneren Kind

Modul 2

Emotionen, Ego, Identität

Emotionen beeinflussen all unsere Entscheidungen, auch wenn unser Ratio anderes vorgibt. Mit Bewusstsein für Gefühle und fundierter Nervensystempraxis entsteht Raum zwischen Reiz und Reaktion – für klügere Entscheidungen zum Wohle aller.

- ✓ Ego-Entwicklung und Individuationsprozess
- ✓ Grenzen setzen und die Schönheit des „Nein“
- ✓ Die Macht der Gefühle
- ✓ Arbeit mit Gefühlen wie Wut, Angst und Ekstase

Modul 3

Rituale, Autorität und klare Werte

Regeln und Strukturen geben unserem Leben Halt. Wir brauchen sie, um uns zu orientieren. Zu viele Regeln schränken uns ein, machen uns eng und verleiten zum Ausbruch.

- ✓ Rituale und Routinen für deine Erfolgspraxis
- ✓ Werte vs. Moral - Integrität durch klare Werte
- ✓ Systeme verstehen
- ✓ Schule und ihre Entwicklung

Feedback

„Ich bin so dankbar, dass ich der Lehrgang machen darf, weil ich gemerkt habe, dass ich das in einem gesunden Ego lerne. Ich bin früher aufgestanden, die Kinder haben geschlafen – und ich habe mein Online-Konzept geschrieben. Vor fünf Wochen hätte ich mir nicht vorstellen können, dass ich vor der Kamera spreche. Jetzt habe ich bereits Videos abgedreht – für meinen eigenen Online-Kurs. Das wächst gerade in mir.“ – Anita



Modulinhalte im Basislehrgang

Modul 4

Wissenschaft, Business und Wirksamkeit

Regeln und Strukturen geben unserem Leben Halt. Wir brauchen sie, um uns zu orientieren. Zu viele Regeln schränken uns ein, machen uns eng und verleiten zum Ausbruch.

- ✔ Gehirngerechter Aufbau von Lerneinheiten
- ✔ Lerntypen und Entwicklungslinien
- ✔ Entwicklungspsychologie und Gehirnentwicklung
- ✔ Wirtschaft und Geld verstehen

Modul 5

Spiritualität, Gemeinschaft und Nachhaltigkeit

Regeln und Strukturen geben unserem Leben Halt. Wir brauchen sie, um uns zu orientieren. Zu viele Regeln schränken uns ein, machen uns eng und verleiten zum Ausbruch.

- ✔ Verständnis von „Woke“-Kultur - Aktuelle soziale Bewegungen
- ✔ Schattenaspekte: Cancel Culture
- ✔ Chakren-Entwicklung
- ✔ Spirituelles Bypassing verstehen
- ✔ Gemeinschaft und Herzkohärenz

Modul 6

Wissen, Eigenverantwortung und moderne Mystik

Regeln und Strukturen geben unserem Leben Halt. Wir brauchen sie, um uns zu orientieren. Zu viele Regeln schränken uns ein, machen uns eng und verleiten zum Ausbruch.

- ✔ Vernetztes Denken
- ✔ Selbstverantwortung für das große Ganze
- ✔ Holistisches Weltbild
- ✔ Abschlussfeier und Ausblick auf Part 2

Video-Feedback



Name befindet sich gerade mitten im Lehrgang und berichtet dir hier, was gerade passiert ... Scanne den Code und lausche Name Erfahren.



Stufe 2

Aufbaulehrgang

Mai 2027 bis September 2027

Pädagogik und Beziehung



100 Unterrichtseinheiten

Diplom

setzt Basislehrgang voraus

Start: 27.05.27

Der Aufbaulehrgang schließt an das Wissen des Basislehrgangs an. Dabei **verknüpfen wir das Wissen** über Entwicklungsebenen mit Beziehungsdynamiken und den daraus oft resultierenden Fragmentierungen und Bedürfniskonflikten. **Du wirst befähigt die Risse und Stagnationen in Entwicklungsprozessen zu erkennen** und mit Wissen und stabilisierenden Maßnahmen neue Handlungsspielräume anzubieten.

Module und Inhalte im **Aufbaulehrgang**

Modulinhalte im Aufbaulehrgang

Modul 1

Beziehung, Bindung und Trauma

Nachdem wir im Basislehrgang die Grundlagen von individueller und kollektiver Entwicklung verstanden haben, betrachten wir Entwicklung in Wechselwirkung von Beziehung.

Beziehungsprozesse laufen nicht immer optimal. Denn Menschen sind menschlich und somit fehlbar. Menschen verfügen über unterschiedliche Ressourcen, unterschiedliches Wissen und verfolgen unterschiedliche Werte. Diese können in Beziehung förderlich, hinderlich oder sogar schädlich sein. Diese Modul widmet sich dem Einfluss von Beziehung und Traumata auf Entwicklung.

- ✓ Die 4 Bindungsstile
- ✓ Polyvagal-Theorie und das Nervensystem in Beziehungen
- ✓ Bindungstrauma, Entwicklungstrauma und Schocktrauma
- ✓ Neurobiologie des Traumas - Die 4 Trauma-Reaktionen

Modul 2

Pädagogik, Kommunikation und Konfliktkompetenz

Sprechen ist nicht das gleich wie wahrhaftig zu kommunizieren. Und kommunizieren muss gelernt sein, damit Beziehung in jeder Form gelingen kann.

In diesem Modul betrachten wir verschiedene Kommunikationsmodelle konstruktiv-kritisch aus der Entwicklungsbrille und entwickeln dabei ein integrales Kommunikationswissen und Konfliktkompetenz.

- ✓ Generationsübergreifende Kommunikation
- ✓ Gewaltfreie Kommunikation – eine kritische Perspektive
- ✓ Der Zyklus einer gesunden Beziehung
- ✓ Konfliktkompetenz und Kritikfähigkeit

Modul 3

Abschluss

Im letzten Modul liegt der Fokus auf der Zertifizierung. Die Abschlussarbeiten werden präsentiert und in einer Abschlussfeier feiern wir unsere gemeinsam Zeit und die Entwicklung, die wir miteinander bezeugen durften.

Feedback

“Ich bin so unendlich dankbar für diesen Lehrgang, diese tolle Zeit, die mein Leben so großartig bereichert hat. Dieser Lehrgang ist viel mehr als nur eine Weiterbildung. Er ist Persönlichkeitsbildung mit wundervollen Tools. Danke für die wertschätzende Begleitung auf dieser Reise.” – Sandra



Über Hanna

Hanna Pessl ist die Gründerin der Integralen Entwicklungspädagogik® und arbeitet als Pädagogin, Ausbilderin und moderne Mystikerin in Wien. Mit über 15 Jahren Erfahrung hat sie mehr als 800 Fachkräfte in ihrer Methodik ausgebildet.

Als Lehrerin in einem Wiener Brennpunkt-Bezirk gestartet, baute Hanna ein erfolgreiches Kinderyoga-Business auf – nur um mit zwei kleinen Kindern in einer Depression zu landen. Bedürfnisorientiert, windelfrei, Waldkindergarten – sie wollte alles richtig machen. Aber die Konzepte der spirituellen Szene führten sie direkt in ungesundes GRÜN: Selbstaufgabe, spirituelles Bypassing, Erschöpfung.

Spiral Dynamics, Traumaarbeit und Embodiment gaben ihr eine Landkarte. Sie holte nach, was fehlte: Nervensystem, Wutpraxis, Grenzen, Wertearbeit, ethisches Business, systemisches Denken, holistische Mystik. Plötzlich zündeten ihre Raketen mit einer Power, die sie davor nur erahnen konnte.

Hanna arbeitet mit Menschen, die merken: Die rosarote Brille ist zu klein geworden. Die ungeduldig sind mit einfachen Lösungen auf komplexe Probleme. Die in allen Meinungen Teilwahrheiten sehen und sich nicht auf eine Seite ziehen lassen wollen. Die Verantwortung übernehmen wollen – auch wenn das unbequem ist und einsam macht.

Sie lehrt, unterschiedliche Weltanschauungen integral zu betrachten und nebeneinander stehen lassen zu können. Ihre Arbeit ist menschlich, unperfekt und klar – weil echte Entwicklung genau das braucht.

integrale Entwicklungspädagogin

Unternehmerin

VS-Lehrerin



Hanna Pessl



12+ Jahre Lehrgangserfahrung



über 6.000+ Kinder und Familien begleitet



staatlich anerkannte Lehrgänge

Bekannt aus

woman

hello familiii

Salzburger Nachrichten

ZWEI MEHR
FAKULTÄT & KANAL

maxima TPS

yogamehome

derStandard.at

Deine Investition

Dir stehen zwei Optionen für die Teilnahme an diesem Diplomlehrgang zur Verfügung. Du kannst diesen online oder in Präsenz in Wien absolvieren.

		EarlyBird bis 30.06.2026		Regulär ab 01.07.2026	
		Einmalzahlung	Raten ab	Einmalzahlung	Raten ab
online	Basislehrgang	2.300 €	210 €	2.850 €	255 €
	Aufbaulehrgang	1.500 €	140 €	2050 €	185 €
	Diplomlehrgang	3.300 €	290 €	3.850 €	335 €
Präsenz	Basislehrgang	2.800 €	250 €	3.350 €	295 €
	Aufbaulehrgang	1.800 €	165 €	2.350 €	210 €
	Diplomlehrgang	4.400 €	385 €	4.950 €	430 €

*Anmerkung: Wir sind als anerkanntes Ausbildungsinstitut umsatzsteuerbefreit gemäß § 6(1)Z.11a UStG 1994

Modalitäten

Online-Stream

- ✔ Bequem von zuhause aus
- ✔ Alle Präsenzwochenenden live gestreamt
- ✔ Vollständige Teilnahme an Übungen und Inputs

Live vor Ort in Wien

- ✔ Alle Präsenzwochenenden im direkten Kontakt
- ✔ Unmittelbares Eintauchen in die Gruppenenergie
- ✔ Persönliche Begegnung und Austausch
- ✔ Tiefe Verbindung mit Trainer*innen und Teilnehmenden

in beiden Formaten enthalten:

- ✔ Kickoff-Modul online für beide Gruppen.
- ✔ Identischer Lerninhalt
- ✔ Gleiche Zertifizierung

Jetzt buchen und Platz sichern



Deine nächsten Schritte und Kontakt

1. Anmeldung auf <https://store.hannapessler.com/iep-basislehrgang-online>
2. Du erhältst Zugang zum Kickoff-Modul und kannst sofort starten
3. Kickoff-Modul absolvieren
4. Wir treffen uns zum erstes Live-Modul: 31. Oktober 2026

Buche dir ein Infogespräch!

Du möchtest vor der Anmeldung persönlich sprechen? Ein kostenloses Infogespräch ist jederzeit buchbar: hannapessler.youcanbook.me



Kontakt

Website: www.hannapessler.com

E-Mail: wachsen@hannapessler.com

Präsenz: Nordbahnsaal, Bruno-Marek-Allee 5/1,
1020 Wien

Ich freue mich auf deine Nachricht und darauf,
dich auf diesem Weg zu begleiten.

Deine Hanna

Jetzt buchen und Platz sichern



FAQ

Hanna, ist der Diplomlehrgang mehr praxis- oder theorieorientiert?

Definitiv praxisorientiert. Nach über 10 Jahren Erfahrung im Ausbildungsbereich ist mir eines schmerzlich aufgefallen: Wir wissen so viel und wenden so wenig davon wirklich an. Wissen allein verändert die Welt nicht – das sehen wir gerade überall.

Daher ist dieser Diplomlehrgang bewusst so aufgebaut: Das theoretische Fundament erhältst du in kleinen, verdaulichen Häppchen im Kickoff-Modul. Wenn wir uns dann ab Jänner LIVE treffen, sind wir bereit, richtig in die Praxis zu gehen. Wir verkörpern das Gelernte, experimentieren damit und integrieren es in deinen Alltag. Denn nur was du lebst, wird zu echter Weisheit.

Ist das wieder so ein Selbstoptimierungs-Ding?

NEIN. Hier geht es um echte Weltveränderung, nicht ums perfekt werden. Du lernst, dort wo du bist – „genauso knorzig wie du gedacht bist“ – Entwicklung zu beschleunigen.

Bin ich spirituell genug für diesen Lehrgang?

Du brauchst keine Vorerfahrung. Hanna nennt sich selbst „bodenständige Mystikerin“ – hier wird Spiritualität geerdet und praktisch gemacht.

Wieviel Zeit muss ich investieren?

Rechne mit ca. 35 Stunden pro Modul, verteilt auf Präsenz, Praxis, Hausübungen und Selbststudium.

Kann ich den Lehrgang berufsbegleitend machen?

Ja, das Programm ist so konzipiert, dass du es parallel zu deinem Beruf durchlaufen kannst.

Wie kann ich mir die Online-Variante vorstellen?

Für die Online-Streaming-Variante haben wir die gesamte Technik vor Ort, das das Präsenzmodul in Wien live via Zoom in dein Zuhause überträgt. Unser Team steht dir zur Verfügung, um dich in den Diplomlehrgang miteinzubinden. Gruppenübungen absolvieren die Onliner*innen in Breakout-Rooms.

Wie läuft die Prüfung ab?

Die Überprüfung läuft in zwei Teilen ab und begleitet dich während des gesamten Lehrgangs. Sie dient dazu, dein Wissen von Anfang an mit deiner Erfahrung zu vernetzen, um daraus wirklich anwendbare Weisheit zu entwickeln:

- Reflexionsdokument über alle Entwicklungsstufen und die eigene Entwicklung innerhalb des Jahres (Tagebuch)
- Abschlussüberprüfung in der Gruppe über die Inhalte des Lehrgangs und deinen Erkenntnis- und Wachstumsprozess

Du hast eine Frage? Schreibe sie mir an wachsen@hannapessler.com



Diplomlehrgang 2026/2027

Werde Expert*in für Integrale Entwicklungspädagogik®



Spiral Dynamics

Traumapädagogik

Neurowissenschaft

Bindungsforschung

Polyvagal-Theorie

Der **evidenzbasierte Diplomlehrgang** für
entwicklungsorientierte Begleitung individueller
und kollektiver Entwicklungsprozesse

Start nächster Basislehrgang: 31.10.2026

Wir sind im DACH-Raum anerkannt



Unser Diplomlehrgang im Überblick

Der modulare Diplomlehrgang verknüpft Inhalte der **Pädagogik des 21. Jahrhunderts** und Entwicklungspsychologie mit aktuellen Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft und Weisheitstraditionen. Auf Basis der **integralen Philosophie nach Ken Wilber** und der Landkarte der **Spiral Dynamics** werden Kenntnisse vermittelt, Entwicklungsprozesse zu erkennen, systematisch zu verstehen und ganzheitlich zu begleiten.

Ziel	Befähigung zur entwicklungsorientierten Begleitung von Individuen und Gruppen im pädagogischen, therapeutischen und organisationalen Kontext		
Start und Dauer	Basislehrgang 31.10.2026 - 11.04.2027	Aufbaulehrgang 27.05. - 29.09.2027	11 Monate
Voraussetzungen	Begeisterung und Bezug zu Pädagogik sowie Interesse an persönlichem Wachstum		
Lehrgangsform	Monatliche Wochenendblöcke in Präsenz (Wien) oder live gestreamt + Lernplattform mit Videolektionen, Skripten und Forum		
Zeitraumen	300 Unterrichtseinheiten: 150 UE Unterricht = 50 UE eigene Praxis und 100 UE Selbststudium (1 UE = 45 min)		
Seminarzeiten	Samstag 9:00 – 18:00 Uhr und Sonntag 9:00 – 16:00 Uhr		
Ort (Präsenz)	Nordbahnsaal, Bruno-Marek-Allee 5/1, 1020 Wien	Straßenbahn O, 2, 12	U1/U2 Praterstern
Ausbildungsleitung	Hanna Pessl, BEd. – integrale Entwicklungspädagogin, VS-Lehrerin, Unternehmerin		



Basislehrgang · 10/2026 – 04/2027

Entwicklung und Selbstwirksamkeit

Dieser Teil des Lehrgangs liefert die Basis und befähigt, die eigene Entwicklung zu verstehen. Wir gehen alle Stufen der menschlichen Entwicklung durch, um Lernaufgaben nachholen zu können. Nur mit integrierten unteren Stufen ist ein Durchbruch zu höheren Stufen möglich.

- ✓ 200 Unterrichtseinheiten
- ✓ Kickoff-Modul (sofort verfügbar)
- ✓ 6 Wochenendmodule

- ✓ Abschluss: Teilnahmebestätigung
- ✓ Voraussetzung für Aufbaulehrgang



Aufbaulehrgang · 05/2027 – 09/2027

Pädagogik und Beziehung

Im Aufbaulehrgang professionalisieren wir das Wissen und tauchen ein in die 2. Ordnung nach Spiral Dynamics. Wir verknüpfen Entwicklungswissen mit Beziehungsdynamiken, um Entwicklung systemisch und undogmatisch zu initiieren und zu begleiten.

- ✓ 100 Unterrichtseinheiten
- ✓ 3 Module inkl. Zertifizierung
- ✓ Abschlussfeier

- ✓ Abschluss: Diplom für Integrale Entwicklungspädagogik®

Das Lehrgangskonzept

Live



Monatliche Wochenendmodule

Präsenz in Wien oder Online-Stream: Samstag 9:00 – 18:00 Uhr und Sonntag 9:00 – 16:00 Uhr

Video



Online-Lernplattform

Videolektionen, Skripte, Handouts – zeitlich flexibel

Buddy



Buddy-System und Community

Kleine Lerngruppen für Austausch, die Community ist auch nach dem Abschluss verfügbar

Rec



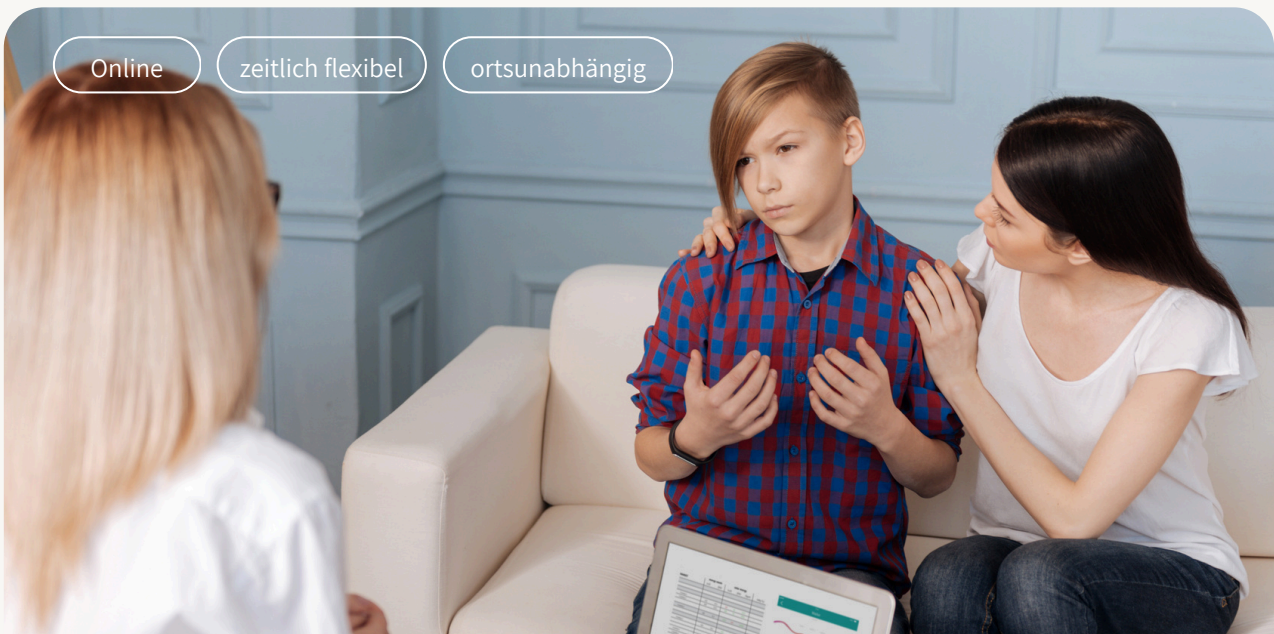
Aufzeichnungen aller Module

Lebenslanger Zugang zu allen Live-Aufzeichnungen und Lernmaterialien

Online

zeitlich flexibel

ortsunabhängig



Wirkfelder nach der Ausbildung

- ✓ Schule und Bildung
- ✓ Schulentwicklung
- ✓ Workshops und Trainings
- ✓ Gruppenbegleitung
- ✓ Entwicklungscoaching
- ✓ Familienbegleitung
- ✓ Organisationsentwicklung
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung

Barrierefreiheit

Der Nordbahnsaal ist vollständig barrierefrei und ebenerdig zugänglich. Materialien auf Anfrage als Großdruck oder screenreader- freundliche Dateien: wachsen@hannapessler.com

Dein Weg durch den Lehrgang



Das sagen unsere Teilnehmer*innen

Seit 2019 wurden über 800 Pädagog*innen, Coaches und Fachkräfte im IEP-Rahmen ausgebildet. Du musst keine Vorerfahrung in Spiral Dynamics oder integralem Denken mitbringen. Ein offenes Herz, echtes Interesse an Entwicklung und die Bereitschaft zur Selbstreflexion reichen aus.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Hanna Pessl ist für mich ein Riesen Vorbild.

Sie ist in meinen Augen
- sehr liebevoll und ehrlich
- eine Gute Wegbegleiterin
- eine berührende Lehrende

Sie hat
- eine Vision für die sie brennt
- ein Feuer in ihr
- ein durchhalte Vermögen

Ich bin sehr dankbar, dass ich sie kennen lernen durfte und sie mich immer wieder auf dem Weg begleitet.

Weiteres
Feedback findest
du hier auf
ProvenExpert.



5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Mit all dem was ich persönlich daraus mitnehmen durfte und das was ich daraus an andere Menschen vor allem Kinder weitergeben darf. Die Ausbildung ist so umfangreich, dass ich mich zu Themen wie Pädagogik und Kommunikation weiter entwickeln durfte und darf. Das Zeitmanagement ist absolut flexibel

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Hanna ist unglaublich inspirierend in ihrem Mut, ihrer authentischen Art und ihrer Lebenseinstellung ohne dabei belehrend oder mit erhobenem Zeigefinger aufzutreten!! Ihr Lehrgang und Ihr Wissen sind unglaublich wertvoll für mich persönlich und für die Kinder, die in den Genuss unserer Stunden kommen werden! :) DANKE

4,86 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Hanna gehört für mich zu den Personen, die begeistern können. Weil sie begeistert ist 😊
Sie unterrichtet nicht nur Inhalte, sie lebt die Inhalte. Hanna strahlt eine Freude am Tun - an der Arbeit mit Kindern - aus, dass ich immer wieder aufs Neue mein eigenes „ja, genau deshalb liebe ich die Arbeit mit Kindern“ erkenne u mich bestärkt fühle, weiterzumachen.

5,00 von 5
★★★★★
SEHR GUT



Die Ausbildung bei Hanna ist einfach toll - super strukturiert mit einem wirklich fundierten Fachwissen....ich würde die Ausbildung jederzeit wieder buchen!

Stufe 1

Basislehrgang

Oktober 2026 bis April 2027

Entwicklung und Selbstwirksamkeit



200 Unterrichtseinheiten

Teilnahmebestätigung

Kann einzeln gebucht werden

Start: 31.10.26

Der Basislehrgang „integrale Entwicklungspädagogik“ liefert **die Grundlage** und befähigt dich deine **eigene Entwicklung zu verstehen** und Maßnahmen zu setzen um diese zu unterstützen. Aufbauend auf diesen Erfahrungen, kannst du auch **Entwicklungsprozesse von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen** im Einzel- oder Gruppensetting erkennen und **zielführend begleiten**.

Module und Inhalte im **Basislehrgang**

Online

zeitlich flexibel

ortsunabhängig

ab sofort in der Lernplattform



Kickoff-Modul

Erfahre alle Grundlagen für den Start in die gemeinsame Ausbildung – zeitlich flexibel und ortsunabhängig in der Onlineplattform.

Was erwartet dich:

- ✓ Das Wissen und die Anwendung der integralen Philosophie nach Ken Wilber
- ✓ Die Grundlagen der Spiral Dynamics
- ✓ Erste Übungen für Ebene BEIGE und PURPUR
- ✓ Basecamp aufbauen und eigene Praxis

Modul 1

Entwicklung, Bedürfnisse und Embodiment

Modul 2

Emotionen, Ego, Identität

Modul 3

Rituale, Autorität und klare Werte

Modul 4

Wissenschaft, Business und Wirksamkeit

Modul 5

Rituale, Autorität und klare Werte

Modul 6

Wissenschaft, Business und Wirksamkeit

Modulinhalte im Basislehrgang

Im Basislehrgang gehen wir gemeinsam nochmal durch alle Entwicklungsstufen der Spiral Dynamics – nicht nur als Theorie, sondern als gelebte Erfahrung. Du integrierst, was auf dem Weg zum Erwachsenwerden vielleicht liegen geblieben ist. Denn nur wer die einzelnen Stufen in sich selbst verankert hat, kann andere Menschen authentisch und nachhaltig in ihren Entwicklungsschritten begleiten.

Modul 1

Entwicklung, bedürfnisse und Embodiment

Beige und Purpur sind die ersten beiden Entwicklungsstufe. Es geht um reines Körperbewusstsein und Gruppenbewusstsein bevor sich ein Ego und Verstand entwickelt hat. Die Themen sind Überleben, die Erfahrung der Welt über Körper, Herdenbewusstsein und die Qualität des Magischen Kindes.

- ✓ Unsere Landkarte im Überblick
- ✓ Integrale Philosophie
- ✓ Das Nervensystem verstehen
- ✓ Körperübungen für Ebene Beige und Purpur
- ✓ Arbeit mit dem Inneren Kind

Modul 2

Emotionen, Ego, Identität

Emotionen beeinflussen all unsere Entscheidungen, auch wenn unser Ratio anderes vorgibt. Mit Bewusstsein für Gefühle und fundierter Nervensystempraxis entsteht Raum zwischen Reiz und Reaktion – für klügere Entscheidungen zum Wohle aller.

- ✓ Ego-Entwicklung und Individuationsprozess
- ✓ Grenzen setzen und die Schönheit des "Nein"
- ✓ Die Macht der Gefühle
- ✓ Arbeit mit Gefühlen wie Wut, Angst und Ekstase

Modul 3

Rituale, Autorität und klare Werte

Regeln und Strukturen geben unserem Leben Halt. Wir brauchen sie, um uns zu orientieren. Zu viele Regeln schränken uns ein, machen uns eng und verleiten zum Ausbruch.

- ✓ Rituale und Routinen für deine Erfolgspraxis
- ✓ Werte vs. Moral - Integrität durch klare Werte
- ✓ Systeme verstehen
- ✓ Schule und ihre Entwicklung

Feedback

„Ich bin so dankbar, dass ich die Ausbildung machen darf, weil ich gemerkt habe, dass ich das in einem gesunden Ego lerne. Ich bin früher aufgestanden, die Kinder haben geschlafen – und ich habe mein Online-Konzept geschrieben. Vor fünf Wochen hätte ich mir nicht vorstellen können, dass ich vor der Kamera spreche. Jetzt habe ich bereits Videos abgedreht – für meinen eigenen Online-Kurs. Das wächst gerade in mir.“ – Anita



Modulinhalte im Basislehrgang

Modul 4

Wissenschaft, Business und Wirksamkeit

Regeln und Strukturen geben unserem Leben Halt. Wir brauchen sie, um uns zu orientieren. Zu viele Regeln schränken uns ein, machen uns eng und verleiten zum Ausbruch.

- ✓ Gehirngerechter Aufbau von Lerneinheiten
- ✓ Lerntypen und Entwicklungslinien
- ✓ Entwicklungspsychologie und Gehirnentwicklung
- ✓ Wirtschaft und Geld verstehen

Modul 5

Rituale, Autorität und klare Werte

Regeln und Strukturen geben unserem Leben Halt. Wir brauchen sie, um uns zu orientieren. Zu viele Regeln schränken uns ein, machen uns eng und verleiten zum Ausbruch.

- ✓ Verständnis von „Woke“-Kultur - Aktuelle soziale Bewegungen
- ✓ Schattenaspekte: Cancel Culture
- ✓ Chakren-Entwicklung
- ✓ Spirituelles Bypassing verstehen
- ✓ Gemeinschaft und Herzkohärenz

Modul 6

Wissenschaft, Business und Wirksamkeit

Regeln und Strukturen geben unserem Leben Halt. Wir brauchen sie, um uns zu orientieren. Zu viele Regeln schränken uns ein, machen uns eng und verleiten zum Ausbruch.

- ✓ Vernetztes Denken
- ✓ Selbstverantwortung für das große Ganze
- ✓ Holistisches Weltbild
- ✓ Abschlussfeier und Ausblick auf Part 2

Theoretische Fundamente der Ausbildung

Entwicklungspsychologie

Spiral Dynamics (Graves/Beck/Cowan), Ken Wilber und der integrale Ansatz, Remo Largo, Daniel Siegel



Neurowissenschaft

Polyvagal-Theorie (Porges), Gehirnentwicklung, Traumaforschung, Somatic Experiencing



Bindungs- und Beziehungsforschung

Bowlby/Ainsworth, Stan Tatkin, Terry Real, John Welwood, C.G. Jung



Pädagogik und Praxis

Traumainformierte Pädagogik, Embodiment, IFS, Enneagramm, verschiedene Kommunikationsmodelle



Stufe 2

Aufbaulehrgang

Mai 2027 bis September 2027

Pädagogik und Beziehung



100 Unterrichtseinheiten

Diplom

setzt Basislehrgang voraus

Start: 27.05.27

Der Aufbaulehrgang schließt an das Wissen des Basislehrgangs an. Dabei **verknüpfen wir das Wissen** über Entwicklungsebenen mit Beziehungsdynamiken und den daraus oft resultierenden Fragmentierungen und Bedürfniskonflikten. **Du wirst befähigt die Risse und Stagnationen in Entwicklungsprozessen zu erkennen** und mit Wissen und stabilisierenden Maßnahmen neue Handlungsspielräume anzubieten.

Module und Inhalte im **Aufbaulehrgang**

Modulinhalte im Aufbaulehrgang

Modul 1

Beziehung, Bindung und Trauma

Nachdem wir im Basislehrgang die Grundlagen von individueller und kollektiver Entwicklung verstanden haben, betrachten wir Entwicklung in Wechselwirkung von Beziehung.

Beziehungsprozesse laufen nicht immer optimal. Denn Menschen sind menschlich und somit fehlbar. Menschen verfügen über unterschiedliche Ressourcen, unterschiedliches Wissen und verfolgen unterschiedliche Werte. Diese können in Beziehung förderlich, hinderlich oder sogar schädlich sein. Diese Modul widmet sich dem Einfluss von Beziehung und Traumata auf Entwicklung.

- ✓ Die 4 Bindungsstile
- ✓ Polyvagal-Theorie & das Nervensystem in Beziehungen
- ✓ Bindungstrauma, Entwicklungstrauma und Schocktrauma
- ✓ Neurobiologie des Traumas - Die 4 Trauma-Reaktionen

Modul 2

Pädagogik, Kommunikation und Konfliktkompetenz

Sprechen ist nicht das gleich wie wahrhaftig zu kommunizieren. Und kommunizieren muss gelernt sein, damit Beziehung in jeder Form gelingen kann.

In diesem Modul betrachten wir verschiedene Kommunikationsmodelle konstruktiv-kritisch aus der Entwicklungsbrille und entwickeln dabei ein integrales Kommunikationswissen und Konfliktkompetenz.

- ✓ Generationsübergreifende Kommunikation
- ✓ Gewaltfreie Kommunikation – eine kritische Perspektive
- ✓ Der Zyklus einer gesunden Beziehung
- ✓ Konfliktkompetenz und Kritikfähigkeit

Modul 3

Abschluss

Im letzten Modul liegt der Fokus auf der Zertifizierung. Die Abschlussarbeiten werden präsentiert und in einer Abschlussfeier feiern wir unsere gemeinsam Zeit und die Entwicklung, die wir miteinander bezeugen durften.

Feedback

“Ich bin so unendlich dankbar für diese Ausbildung, diese tolle Zeit, die mein Leben so großartig bereichert hat. Diese Ausbildung ist viel mehr als nur eine Weiterbildung. Sie ist Persönlichkeitsbildung mit wundervollen Tools. Danke für die wertschätzende Begleitung auf dieser Reise.” – Sandra



Für wen ist die IEP?

Die Integrale Entwicklungspädagogik® richtet sich an alle, die professionell, oder persönlich, mit Entwicklungsprozessen arbeiten und einen evidenzbasierten, tiefgehenden Rahmen suchen.

Pädagogik und Bildung

- Lehrer*innen
- Kindergarten-Pädagog*innen
- Erzieher*innen
- Sonderpädagog*innen
- Sozialpädagog*innen
- Schulbegleiter*innen

Beratung und Therapie

- Life Coaches
- Systemische Berater*innen
- Psychotherapeut*innen
- Ergotherapeut*innen
- Physiotherapeut*innen
- Psycholog*innen
- Sozialarbeiter*innen

Familie und Führung

- Eltern
- Führungskräfte
- HR-Profis
- Trainer*innen
- Yogalehrer*innen
- Menschen in persönlicher Entwicklung

Nach dem Lehrgang bist du in der Lage:



Sicherheit über die Entwicklungsschritte nach Spiral Dynamics zu haben und Entwicklungsschwerpunkte bei Individuen und Gruppen zu erkennen



Entwicklungspläne mit wissenschaftlich fundierten und praxisnahen Methoden zu entwickeln



Dein professionelles Angebot zu erweitern – interdisziplinär, integral und individuell einsetzbar

Im Zentrum des Diplomlehrgangs steht die **Verbindung von wissenschaftlich fundierter Wissensvermittlung und verkörperter Erfahrungspraxis**. Wir arbeiten mit Verkörperungsübungen aus der Traumapädagogik, Kommunikationsübungen, dem Wissen aus der Neurowissenschaft und Bindungstheorie, modernen Ansätzen der Pädagogik – eingewoben und strukturiert in die Entwicklungsstufen der psychologischen Landkarte von Spiral Dynamics.

Das **Ziel** dabei ist, **komplexe Herausforderungen und Entwicklungsprozesse zu erkennen** und **integrale Lösungsansätze und Hilfestellungen zu leisten**.

Ob Generationenkonflikte, emotionale Dysfunktionen, kulturelle Missverständnisse, Beziehungsprobleme, Verhaltensauffälligkeiten, Schulverweigerung oder Lernschwierigkeiten: **Als Teilnehmer*in erwirbst du nicht nur Fachwissen, sondern konkrete Tools aus dem Embodiment für die Umsetzung in deine Praxis**. Abgestimmt auf das Alter und die Bedürfnisse der Menschen, mit denen du arbeitest.

Über Hanna

Hanna Pessl ist die Gründerin der Integralen Entwicklungspädagogik® und arbeitet als Pädagogin, Ausbilderin und moderne Mystikerin in Wien. Mit über 15 Jahren Erfahrung hat sie mehr als 500 Fachkräfte in ihrer Methodik ausgebildet.

Als Lehrerin in einem Wiener Brennpunkt-Bezirk gestartet, baute Hanna ein erfolgreiches Kinderyoga-Business auf – nur um mit zwei kleinen Kindern in einer Depression zu landen. Bedürfnisorientiert, windelfrei, Waldkindergarten – sie wollte alles richtig machen. Aber die Konzepte der spirituellen Szene führten sie direkt in ungesundes GRÜN: Selbstaufgabe, spirituelles Bypassing, Erschöpfung.

Spiral Dynamics, Traumaarbeit und Embodiment gaben ihr eine Landkarte. Sie holte nach, was fehlte: Nervensystem, Wutpraxis, Grenzen, Wertearbeit, ethisches Business, systemisches Denken, holistische Mystik. Plötzlich zündeten ihre Raketen mit einer Power, die sie davor nur erahnen konnte.

Hanna arbeitet mit Menschen, die merken: Die rosarote Brille ist zu klein geworden. Die ungeduldig sind mit einfachen Lösungen auf komplexe Probleme. Die in allen Meinungen Teilwahrheiten sehen und sich nicht auf eine Seite ziehen lassen wollen. Die Verantwortung übernehmen wollen – auch wenn das einsam macht.

Sie lehrt, unterschiedliche Weltanschauungen integral zu betrachten und nebeneinander stehen lassen zu können. Ihre Arbeit ist menschlich, unperfekt und klar – weil echte Entwicklung genau das braucht.

integrale Entwicklungspädagogin

Unternehmerin

VS-Lehrerin



Hanna Pessl



12+ Jahre Lehrgangserfahrung



über 6.000+ Kinder und Familien begleitet



staatlich anerkannte Lehrgänge

Bekannt aus

woman

hello familii

Salzburger Nachrichten

ZWEI MEHR

maxima

TPS

derStandard.at

yogamehome

Invest

Deine nächsten Schritte (Kontakt)

FAQs

Hanna, ist der Diplomlehrgang mehr praxis- oder theorieorientiert?

Definitiv praxisorientiert. Nach über 10 Jahren Erfahrung im Ausbildungsbereich ist mir eines schmerzlich aufgefallen: Wir wissen so viel und wenden so wenig davon wirklich an. Wissen allein verändert die Welt nicht – das sehen wir gerade überall.

Daher ist dieser Diplomlehrgang bewusst so aufgebaut: Das theoretische Fundament erhältst du in kleinen, verdaulichen Häppchen im Kickoff-Modul. Wenn wir uns dann ab Jänner LIVE treffen, sind wir bereit, richtig in die Praxis zu gehen. Wir verkörpern das Gelernte, experimentieren damit und integrieren es in deinen Alltag. Denn nur was du lebst, wird zu echter Weisheit.

Ist das wieder so ein Selbstoptimierungs-Ding?

NEIN. Hier geht es um echte Weltveränderung, nicht ums perfekt werden. Du lernst, dort wo du bist – „genauso knorzig wie du gedacht bist“ – Entwicklung zu beschleunigen.

Bin ich spirituell genug für diesen Lehrgang?

Du brauchst keine Vorerfahrung. Hanna nennt sich selbst „bodenständige Mystikerin“ – hier wird Spiritualität geerdet und praktisch gemacht.

Wieviel Zeit muss ich investieren?

Rechne mit ca. 40 Stunden pro Modul, verteilt auf Präsenz, Praxis, Hausübungen, Selbststudium und Online-Workshops.

Kann ich den Lehrgang berufsbegleitend machen?

Ja, das Programm ist so konzipiert, dass du es parallel zu deinem Beruf durchlaufen kannst.

Wie kann ich mir die Online-Variante vorstellen?

Für die Online-Streaming-Variante haben wir ein Filmteam vor Ort, das das Präsenzmodul in Wien live via Zoom in dein Zuhause überträgt. Unser Team steht dir zur Verfügung, um dich in den Diplomlehrgang miteinzubinden. Gruppenübungen absolvieren die Onliner*innen in Breakout-Rooms.

Wie läuft die Prüfung ab?

Die Überprüfung läuft in 3 Teilen ab und begleitet dich während des gesamten Diplomlehrgangs. Sie dient dazu, dein Wissen von Anfang an mit deiner Erfahrung zu vernetzen, um daraus wirklich anwendbare Weisheit zu entwickeln:

- 2 Online-Zwischenüberprüfungen zum Feststellen des Lernfortschritts (nach Modul 4 und Modul 7)
- Abschlussüberprüfung in der Gruppe über die oberen Entwicklungsstufen
- Reflexionsdokument über alle Entwicklungsstufen und die eigene Entwicklung innerhalb des Jahres (Tagebuch)

Du hast eine Frage? Schreibe sie mir an wachsen@hanna.pessl.com



Liebe Hanna,

hinterlege hier gerne deine favorisierten Testimonials. Aktuell sind schon 2 sichtbar eingeplant auf Seite 7 und 10. Das was sich von der Website verwendet habe, gilt nur als Platzhalter.

Teile hier gerne 5 weitere, also insgesamt 7 Testis die du gerne in der Broschüre haben möchtest. Ich habe auf anderen Seiten weitere geplant.

Testis:

Lisa „Ich habe mit meinem Papa über das gesprochen, was damals in der Kindheit passiert ist. Er kann es nicht vollständig verstehen — aber es hat mich freier gemacht.“

Anita: „Ich bin so dankbar, dass ich die Ausbildung machen darf, weil ich gemerkt habe, dass ich das in einem gesunden Ego lerne. Ich bin früher aufgestanden, die Kinder haben geschlafen — und ich habe mein Online-Konzept geschrieben. Vor fünf Wochen hätte ich mir nicht vorstellen können, dass ich vor der Kamera spreche. Jetzt habe ich bereits Videos abgedreht — für meinen eigenen Online-Kurs. Das wächst gerade in mir“ (als Testi für Modulinhalte im Basislehrgang verwendet)

Kristina: „Ich sitze jeden Tag mit den Unterlagen und höre in mich hinein. Und ich schaue mir die Menschen an und überlege: Wo sind die gerade? Das gibt mir einen viel milderen Blick auf andere — und auf mich selbst.“

Sibylle „Ich wollte mir nie eingestehen, dass mein Business erst mal ich selber bin. Und jetzt geht es wirklich um das Business-Business — um die Yogaschule, um die Yogalehrerin Sibylle. Und das macht mich total glücklich. Ich war rebellisch und wütend auf die ganze Welt. Und jetzt hat sich alles so ergeben und gefügt — das ist einfach grandios.“

Kathi: „So geil, über Geld reden zu dürfen — ohne Verurteilung. In meiner Familie war immer ‚Geld ist nicht so wichtig‘, man spricht nicht darüber. Und ich merke, das ist gerade so befreiend.“

Auf Seite 7 braucht es oben noch einen kurzen Einführungstext. Der, der dort eigentlich angedacht ist, den habe ich schon auf dem Cover verwendet. Das ist dieser hier:

“Der Basislehrgang „integrale Entwicklungspädagogik“ liefert **die Grundlage** und befähigt dich deine **eigene Entwicklung zu verstehen** und Maßnahmen zu setzen um diese zu unterstützen. Aufbauend auf diesen Erfahrungen, kannst du auch **Entwicklungsprozesse von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen** im Einzel- oder Gruppensetting erkennen und **zielführend begleiten.**”

Auf der Website gibt es so viel tollen Text. da lässt sich bestimmt auch noch etwas her- oder ableiten.

Text für oben auf Seite 7:

Im Basislehrgang gehen wir gemeinsam nochmal durch alle Entwicklungsstufen der Spiral Dynamics – nicht nur als Theorie, sondern als gelebte Erfahrung. Du integrierst, was auf dem Weg zum Erwachsenwerden vielleicht liegen geblieben ist. Denn nur wer die einzelnen Stufen in sich selbst verankert hat, kann andere Menschen authentisch und nachhaltig in ihren Entwicklungsschritten begleiten.

Das war es erst einmal. Ich melde mich wieder. Happy Grüße

DIPLOLEHRGANG 2026 / 2027

Integrale Entwicklungspädagogik®

Der evidenzbasierte Diplomelehrgang für entwicklungsorientierte Begleitung individueller und kollektiver Entwicklungsprozesse

Spiral Dynamics

Traumapädagogik

Neurowissenschaft

Bindungsforschung

Polyvagal-Theorie

BASISLEHRGANG
31. Oktober 2026

AUFBAULEHRGANG
27. Mai 2027

ABSCHLUSS
26. September 2027

Wir sind im DACH-Raum anerkannt



Hanna Pessl, BEd.

Gründerin · Integrale Entwicklungspädagogin · VS-Lehrerin

www.hannapessl.com

wachsen@hannapessl.com

Der Lehrgang im Überblick

Der modulare Diplomelehrgang verknüpft Inhalte der Pädagogik des 21. Jahrhunderts und Entwicklungspsychologie mit aktuellen Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft und Weisheitstraditionen. Auf Basis der integralen Philosophie nach Ken Wilber und der Landkarte der Spiral Dynamics werden Kenntnisse vermittelt, Entwicklungsprozesse zu erkennen, systematisch zu verstehen und ganzheitlich zu begleiten.

Ziel Befähigung zur entwicklungsorientierten Begleitung von Individuen und Gruppen — im pädagogischen, therapeutischen und organisationalen Kontext

Start / Dauer 31.10.2026 bis 26.09.2027 · 11 Monate

Voraussetzungen Begeisterung und Bezug zu Pädagogik sowie Interesse an persönlichem Wachstum

Lehrgangsform Monatliche Wochenendblöcke in Präsenz (Wien) oder live gestreamt + Lernplattform mit Videolektionen, Skripten und Forum

Zeitraumen 300 Unterrichtseinheiten: 150 UE Unterricht · 50 UE eigene Praxis · 100 UE Selbststudium (1 UE = 45 Min.)

Seminarzeiten Samstag 9:00 – 18:00 Uhr · Sonntag 9:00 – 16:00 Uhr

Ort (Präsenz) Nordbahnsaal, Bruno-Marek-Allee 5/1, 1020 Wien · Straßenbahn O, 2, 12 · U1/U2 Praterstern

Ausbildungsleitung Hanna Pessl, BEd. — integrale Entwicklungspädagogin, VS-Lehrerin, Unternehmerin

Abschluss Diplom für Integrale Entwicklungspädagogik®

Zwei aufeinander aufbauende Parts

Basislehrgang · OKTOBER 2026 – APRIL 2027

Entwicklung & Selbstwirksamkeit

200 UE · Kickoff-Modul + 6 Wochenendmodule

Dieser Teil des Lehrgangs liefert die Basis und befähigt, die eigene Entwicklung zu verstehen. Wir gehen alle Stufen der menschlichen Entwicklung durch — von BEIGE bis TÜRKIS — um Lernaufgaben nachholen zu können. Nur mit integrierten unteren Stufen ist ein Durchbruch zu höheren Stufen möglich.

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Voraussetzung für Part 2

Aufbaulehrgang · MAI 2027 – SEPTEMBER 2027

Pädagogik & Beziehung

100 UE · 3 Module inkl. Abschluss

Im Aufbaulehrgang professionalisieren wir das Wissen und tauchen ein in die 2. Ordnung nach Spiral Dynamics. Wir verknüpfen Entwicklungswissen mit Beziehungsdynamiken, um Entwicklung systemisch und undogmatisch zu initiieren und zu begleiten.

Abschluss: Diplom für Integrale Entwicklungspädagogik®

Nach Abschlussarbeit

„Nach meiner Erfahrung wird Wissen dann zu Weisheit, wenn es verkörpert wird. Daher verknüpfen wir theoretisches Wissen konsequent mit konkreten Beispielen, Körperarbeit und Praxis-Tools für den Alltag.“ — Hanna Pessl

Modulinhalte - Basislehrgang

Unsere gemeinsame Reise folgt den Entwicklungsstufen der Spiral Dynamics. In den Wochenenden arbeiten wir praktisch an den Licht- und Schattenaspekten der einzelnen Stufen, verknüpfen sie mit eigenen Erfahrungen und integrieren eigene Blindspots.

KICKOFF

Kickoff-Modul — ab sofort in der Lernplattform

Online · zeitlichflexibel · ortsunabhängig

Erfahre alle Grundlagen für den Start — zeitlich flexibel und ortsunabhängig in der Onlineplattform. Das Kickoff-Modul bereitet das Basiswissen vor und baut dein persönliches Basecamp auf.

- Integrale Philosophie nach Ken Wilber — AQAL-Modell und 4-Quadranten-Perspektive
- Ebene BEIGE: Instinkte, Überlebenstrieb und deren unbewusster Einfluss
- Grundlagen der Spiral Dynamics — Entwicklungsstufen im Überblick
- Ebene PURPUR: Kreativität, inneres Kind, Rituale und magisches Denken
- Basecamp aufbauen und eigene Praxis etablieren

MODUL 1

BEIGE / PURPUR — Entwicklung, Bedürfnisse und Embodiment

31.Oktober / 1.November2026

BEIGE und PURPUR sind die ersten beiden Entwicklungsstufen — reines Körperbewusstsein und Gruppenzugehörigkeit, bevor sich ein Ego entwickelt hat. Themen: Überleben, Körpererfahrung, Herdenbewusstsein und das Magische Kind.

- Entwicklungslandkarte im Überblick — Einführung in das Gesamtmodell
- Körperübungen für die Erfahrung der Ebenen BEIGE und PURPUR
- Das Nervensystem verstehen — Grundlagen der Polyvagal-Theorie
- Arbeit mit dem Inneren Kind — Bindung, Urvertrauen, frühe Prägungen

MODUL 2

ROT — Emotionen, Ego und Identität

5. / 6.Dezember2026

Emotionen beeinflussen all unsere Entscheidungen. Mit Bewusstsein für Gefühle und fundierter Nervensystempraxis entsteht Raum zwischen Reiz und Reaktion — für klügere Entscheidungen zum Wohle aller.

- Ego-Entwicklung und Individuationsprozess
- Die Macht der Gefühle
- Enneagramm-Arbeit — Persönlichkeitsstruktur
- Arbeit mit Gefühlen wie Wut, Angst und Ekstase
- Grenzen setzen und die Schönheit des „Nein“
- Emotionsregulation — Raum zwischen Reiz und Reaktion

MODUL 3

BLAU — Rituale, Autorität und klare Werte

16. / 17.Jänner2027

Regeln und Strukturen geben unserem Leben Halt — zu viele schränken ein und verleiten zum Ausbruch. Wir erkunden die gesunde Funktion von Autorität und die Kraft klarer Werte.

- Rituale und Routinen als Entwicklungsressource
- Systeme und Strukturen verstehen
- Werte vs. Moral — Integrität durch klare Orientierung
- Schule und ihre Entwicklungsgeschichte — systemischer Blick

MODUL 4

ORANGE—Wissenschaft, Business und Wirksamkeit

20. / 21. Februar 2027

Menschen gut zu begleiten erfordert Wissen. Durch die Vernetzung verschiedener Disziplinen entsteht die Fähigkeit zur praktischen Anwendung. Gleichzeitig ist ein Grundverständnis von Wirtschaft wichtig, um sich selbstwirksam zu erfahren.

-Gehirngerechter Aufbau von Lerneinheiten — Neurodidaktik
-Lerntypen und Entwicklungslinien nach Ken Wilber

-Entwicklungspsychologie und Gehirnentwicklung im Lebensverlauf

-Wirtschaft und Geld verstehen — ethisches Handeln im Business-Kontext

MODUL 5

GRÜN—Spiritualität, Gemeinschaft und Nachhaltigkeit

13. / 14. März 2027

Allzu schnell verrennen wir uns in der grünen Szene in Dogmen und einfache Konzepte. Bodenständige Mystik umarmt das Chaos, die scheinbare Unperfektion und die Menschlichkeit mit all ihrem Licht und Schatten.

-Verständnis von „Woke“-Kultur — aktuelle soziale Bewegungen
-Schattenaspekte: Cancel Culture, Groupthink

-Chakren-Entwicklung als Entwicklungsmodell

-Spirituelles Bypassing erkennen und überwinden

-Gemeinschaft und Herzkohärenz

MODUL 6

GELB / TÜRKIS—Vernetztes Wissen, Eigenverantwortung & moderne Mystik

10. / 11. April 2027 · Abschluss Part 1

In der gelben Entwicklungsstufe erkennen wir Verbindungen und feiern Unterschiede. Die türkise Stufe verbindet uns mit der gesamten Existenz. Wir feiern das gesamte Spektrum menschlicher Entwicklung.

-Vernetztes Denken und Systemkompetenz
-Selbstverantwortung für das große Ganze

-Holistisches Weltbild und bodenständige Mystik

-Abschlussfeier Part 1 und Ausblick auf Part 2

Theoretische Fundamente der Ausbildung

Entwicklungspsychologie

Spiral Dynamics(Graves/Beck/Cowan), Ken Wilber und der integrale Ansatz, Remo Largo, Daniel Siegel

Neurowissenschaft

Polyvagal-Theorie (Porges), Gehirnentwicklung, Traumaforschung, Somatic Experiencing

Bindungs- und Beziehungsforschung

Bowlby/Ainsworth, Stan Tatkin, Terry Real, John Welwood, C.G. Jung

Pädagogik & Praxis

Trauma-informierte Pädagogik, Embodiment, IFS, Enneagramm, verschiedene Kommunikationsmodelle

Modulinhalte - Aufbaulehrgang

Im Aufbaulehrgang professionalisieren wir das Wissen und tauchen ein in die 2. Ordnung nach Spiral Dynamics. Wir verknüpfen das Wissen über Entwicklungsebenen mit Beziehungsdynamiken—um Entwicklung systemisch und undogmatisch zu initiieren und zu begleiten. Du wirst befähigt, Risse und Stagnationen in Entwicklungsprozessen zu erkennen und neue Handlungsspielräume anzubieten.

Voraussetzung für Part 2: Abgeschlossener Basislehrgang „Entwicklung & Selbstwirksamkeit“ oder äquivalenter IEP-Abschluss bis 2026

MODUL 1

Beziehung, Bindung und Trauma

27. – 29. Mai 2027 · 3-tägiges Intensivmodul

Nachdem wir in Part 1 die Grundlagen individueller und kollektiver Entwicklung verstanden haben, betrachten wir Entwicklung in Wechselwirkung mit Beziehung. Beziehung läuft nicht immer optimal – Menschen sind fehlbar und verfügen über unterschiedliche Ressourcen und Werte.

- | | |
|---|--|
| -Wiederholung Part 1 + Gruppendynamische Prozesse | -Polyvagal-Theorie und das Nervensystem in Beziehungen |
| -Die 4 Bindungsstile nach Bowlby / Ainsworth | -Bindungstrauma, Entwicklungstrauma und Schocktrauma |
| | -Neurobiologie des Traumas – die 4 Trauma-Reaktionen |

MODUL 2

Pädagogik, Kommunikation und Konfliktkompetenz

19. / 20. Juni 2027

Sprechen ist nicht dasselbe wie wahrhaftig zu kommunizieren. Wir betrachten verschiedene Kommunikationsmodelle konstruktiv-kritisch aus der Entwicklungsbrille und entwickeln integrales Kommunikationswissen und Konfliktkompetenz.

- | | |
|---|--|
| -Generationsübergreifende Kommunikation | -Der Zyklus einer gesunden Beziehung |
| -Gewaltfreie Kommunikation – eine kritische Perspektive | -Konfliktkompetenz und Kritikfähigkeit |

MODUL 3

Abschluss und Zertifizierung

25. / 26. September 2027

Im letzten Modul feiern wir unsere gemeinsame Zeit und die Entwicklung, die wir miteinander bezeugen durften.

- Präsentation der Abschlussarbeiten in der Gruppe
- Abschlussüberprüfung und Reflexion des Gesamtprozesses
- Abschlussfeier und Diplomverleihung

Abschlüsse

Teilnahmebestätigung
nach dem Basislehrgang

**Diplom für Integrale
Entwicklungspädagogik®**
nach dem Aufbaulehrgang

Das Lehrgangskonzept

LIVE

Monatliche Wochenendmodule

PräsenzWienoderOnline-Stream·Sa9–18 Uhr, So 9–16 Uhr

VIDEO

Online-Lernplattform

Videolektionen,Skripte,Handouts—zeitlich flexibel

BUDDY

Buddy-System & Community

KleineLerngruppenfürAustausch;Community auch nach dem Abschluss zugänglich

REC

Aufzeichnungen aller Module

LebenslangerZugangzuallenLive-Aufzeichnungen und Lernmaterialien

Wirkfelder nach der Ausbildung

Schule & Bildung

Entwicklungscoaching

Schulentwicklung

Familienbegleitung

Workshops & Trainings

Organisationsentwicklung

Gruppenbegleitung

Persönlichkeitsentwicklung

Barrierefreiheit

DerNordbahnsaalist vollständig barrierefrei und ebenerdig zugänglich. Materialien auf Anfrage als Großdruck oder screenreader-freundliche Dateien: wachsen@hannapessl.com

Termine 2026 / 2027

Basislehrgang · ENTWICKLUNG & SELBSTWIRKSAMKEIT

Datum	Modul
31.10. / 01.11.2026	BEIGE/PURPUR — Entwicklung & Embodiment
05. / 06.12.2026	ROT — Emotionen, Ego und Identität
16. / 17.01.2027	BLAU — Rituale, Autorität & Werte
20. / 21.02.2027	ORANGE — Wissenschaft & Wirksamkeit
13. / 14.03.2027	GRÜN — Spiritualität & Gemeinschaft
10. / 11.04.2027	GELB/TÜRKIS — Abschluss Part 1

Aufbaulehrgang · PÄDAGOGIK & BEZIEHUNG

Datum	Modul
27. – 29.05.2027	Beziehung, Bindung und Trauma (3 Tage)
19. / 20.06.2027	Pädagogik, Kommunikation & Konflikt
25. / 26.09.2027	Abschluss & Diplomverleihung

Für wen ist die IEP?

Die Integrale Entwicklungspädagogik® richtet sich an alle, die professionell — oder persönlich — mit Entwicklungsprozessen arbeiten und einen evidenzbasierten, tiefgehenden Rahmen suchen.

Pädagogik & Bildung

Lehrer*innen · Kindergarten-
Pädagog*innen · Erzieher*innen
Sonderpädagog*innen ·
Sozialpädagog*innen ·
Schulbegleiter*innen

Beratung & Therapie

Life Coaches · Systemische Berater*innen ·
Psychotherapeut*innen ·
Ergotherapeut*innen ·
Physiotherapeut*innen · Psycholog*innen ·
Sozialarbeiter*innen

Familie & Führung

Eltern · Führungskräfte · HR-Profis ·
Trainer*innen · Yogalehrer*innen ·
Menschen in persönlicher Entwicklung

Du musst keine Vorerfahrung in Spiral Dynamics oder integralem Denken mitbringen. Ein offenes Herz, echtes Interesse an Entwicklung und die Bereitschaft zur Selbstreflexion reichen aus.

Was du mitnimmst

- Fundiertes Wissen über Entwicklungsprozesse
- Konkreter Handwerkszeug für deine Praxis
- Tiefes Verständnis für Verhalten und Motivation
- Körperzentrierte Kompetenz
- Klarheit über deine eigene Entwicklungsphase
- Zertifizierter Abschluss (ÖCERT)
- Lebenslanger Zugang zu Lernmaterialien

Seit 2019 wurden über 800 Pädagog*innen, Coaches und Fachkräfte im IEP-Rahmen ausgebildet.

Investition

EARLYBIRD-PREISE BIS 30. JUNI 2026

ONLINE				
Buchungsoption	EarlyBird	regulär ab Juli	6 Raten	12 Raten
Basis (Part 1)	2.300,—	2.850,—	410,— / Mt.	210,— / Mt.
Aufbau (Part 2)	1.500,—	2.050,—	270,— / Mt.	140,— / Mt.
Diplomlehrgang (Part 1 + 2)	3.300,—	3.850,—	580,— / Mt.	290,— / Mt.

PRÄSENZ IN WIEN				
Buchungsoption	EarlyBird	regulär ab Juli	6 Raten	12 Raten
Basis (Part 1)	2.800,—	3.350,—	490,— / Mt.	250,— / Mt.
Aufbau (Part 2)	1.800,—	2.350,—	320,— / Mt.	165,— / Mt.
Diplomlehrgang (Part 1 + 2)	4.400,—	4.950,—	750,— / Mt.	385,— / Mt.

Reguläre Raten werden ab 1. Juli 2026 freigeschalten. · Aufbau setzt Basis voraus. · diversel Förderungen möglich.

Was ist enthalten?

<p>PRÄSENZ</p> <p>Hanna-Energie pur erleben</p> <p>Alle Präsenzwochenenden im direkten Kontakt</p> <p>Unmittelbares Eintauchen in die Gruppenenergie</p> <p>Persönliche Begegnung und Austausch Tiefe Verbindung mit Trainer*innen und Teilnehmenden</p>	<p>ONLINE</p> <p>Flexibilität und Teilhabe</p> <p>Bequem von zuhause aus teilnehmen Alle Präsenzwochenenden live gestreamt Vollständige Teilnahme an Übungen und Inputs</p>
<p>IN BEIDEN FORMATEN ENTHALTEN</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Lebenslanger Zugang zur Lernplattform inkl. Forum • Alle Aufzeichnungen der Live-Module • Skriptum und Handouts während der Ausbildung • Betreuung durch Hanna und ihr Team 	<ul style="list-style-type: none"> • Buddy-System für kontinuierliches Dranbleiben • Regelmäßige E-Mail-Erinnerungen • Reflexionsfragen zum Erhalt des Zertifikats* Alle • Unterlagen zum Erhalt des Abschlusses*

Nächste Schritte

Nachdem du dich für einen Platz entschieden hast, kannst du dich entspannt zurücklehnen — alles Weitere kommt von uns.

- 1 Anmeldung auf hannapessl.com**
Platz sichern über die Website oder per E-Mail — inkl. Wahl der Modalität (Präsenz / Online) und Zahlungsplan
- 2 Zugang zur Lernplattform**
Einige Tage nach der Anmeldung erhältst du Zugang zum Kickoff-Modul — du kannst sofort starten
- 3 Kickoff-Modul absolvieren**
Das Basismodul bereitet dich orts- und zeitunabhängig auf das erste Präsenzwochenende vor
- 4 Erstes Live-Modul: 31. Oktober 2026**
Wirtreffen unlive — in Wien vor Ort oder per Stream in dein Zuhause

Infogespräch vereinbaren

Du möchtest vor der Anmeldung persönlich sprechen? Ein kostenloses Infogespräch ist jederzeit buchbar:

hannapessl.youcanbook.me

Kontakt

Website	www.hannapessl.com
E-Mail	wachsen@hannapessl.com
Präsenz	Nordbahnsaal Bruno-Marek-Allee 5/1 1020 Wien

Ich freue mich auf deine Nachricht und darauf, dich auf diesem Weg zu begleiten.

deine Hanna

Qualitätsnachweise ✓ ÖCERT-zertifiziert

- ✓ Österreichisches Umweltzeichen für Bildungseinrichtungen
- ✓ DACH-Raum anerkannt
- ✓ > 800 ausgebildete Pädagog*innen seit 2019

Hanna Pessl — bekannt aus

**maxima · hello familii · WOMAN · derStandard.at ·
vgamehome · Salzburger Nachrichten · TPS**