

DIPLOLEHRGANG 2026 / 2027

Integrale Entwicklungspädagogik®

Der evidenzbasierte Diplomlehrgang für entwicklungsorientierte Begleitung individueller und kollektiver Entwicklungsprozesse

Spiral Dynamics

Traumapädagogik

Neurowissenschaft

Bindungsforschung

Polyvagal-Theorie

BASISLEHRGANG
31. Oktober 2026

AUFBAULEHRGANG
27. Mai 2027

ABSCHLUSS
26. September 2027

Wir sind im DACH-Raum anerkannt



Hanna Pessl, BEd.

Gründerin · Integrale Entwicklungspädagogin · VS-Lehrerin

www.hannapessl.com

wachsen@hannapessl.com

Der Lehrgang im Überblick

Der modulare Diplomelehrgang verknüpft Inhalte der Pädagogik des 21. Jahrhunderts und Entwicklungspsychologie mit aktuellen Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft und Weisheitstraditionen. Auf Basis der integralen Philosophie nach Ken Wilber und der Landkarte der Spiral Dynamics werden Kenntnisse vermittelt, Entwicklungsprozesse zu erkennen, systematisch zu verstehen und ganzheitlich zu begleiten.

Ziel Befähigung zur entwicklungsorientierten Begleitung von Individuen und Gruppen — im pädagogischen, therapeutischen und organisationalen Kontext

Start / Dauer 31.10.2026 bis 26.09.2027 · 11 Monate

Voraussetzungen Begeisterung und Bezug zu Pädagogik sowie Interesse an persönlichem Wachstum

Lehrgangsform Monatliche Wochenendblöcke in Präsenz (Wien) oder live gestreamt + Lernplattform mit Videolektionen, Skripten und Forum

Zeitraumen 300 Unterrichtseinheiten: 150 UE Unterricht · 50 UE eigene Praxis · 100 UE Selbststudium (1 UE = 45 Min.)

Seminarzeiten Samstag 9:00 – 18:00 Uhr · Sonntag 9:00 – 16:00 Uhr

Ort (Präsenz) Nordbahnsaal, Bruno-Marek-Allee 5/1, 1020 Wien · Straßenbahn O, 2, 12 · U1/U2 Praterstern

Ausbildungsleitung Hanna Pessl, BEd. — integrale Entwicklungspädagogin, VS-Lehrerin, Unternehmerin

Abschluss Diplom für Integrale Entwicklungspädagogik®

Zwei aufeinander aufbauende Parts

Basislehrgang · OKTOBER 2026 – APRIL 2027

Entwicklung & Selbstwirksamkeit

200 UE · Kickoff-Modul + 6 Wochenendmodule

Dieser Teil des Lehrgangs liefert die Basis und befähigt, die eigene Entwicklung zu verstehen. Wir gehen alle Stufen der menschlichen Entwicklung durch — von BEIGE bis TÜRKIS — um Lernaufgaben nachholen zu können. Nur mit integrierten unteren Stufen ist ein Durchbruch zu höheren Stufen möglich.

Abschluss: Teilnahmebestätigung

Voraussetzung für Part 2

Aufbaulehrgang · MAI 2027 – SEPTEMBER 2027

Pädagogik & Beziehung

100 UE · 3 Module inkl. Abschluss

Im Aufbaulehrgang professionalisieren wir das Wissen und tauchen ein in die 2. Ordnung nach Spiral Dynamics. Wir verknüpfen Entwicklungswissen mit Beziehungsdynamiken, um Entwicklung systemisch und undogmatisch zu initiieren und zu begleiten.

Abschluss: Diplom für Integrale Entwicklungspädagogik®

Nach Abschlussarbeit

„Nach meiner Erfahrung wird Wissen dann zu Weisheit, wenn es verkörpert wird. Daher verknüpfen wir theoretisches Wissen konsequent mit konkreten Beispielen, Körperarbeit und Praxis-Tools für den Alltag.“ — Hanna Pessl

Modulinhalte - Basislehrgang

Unsere gemeinsame Reise folgt den Entwicklungsstufen der Spiral Dynamics. In den Wochenenden arbeiten wir praktisch an den Licht- und Schattenaspekten der einzelnen Stufen, verknüpfen sie mit eigenen Erfahrungen und integrieren eigene Blindspots.

KICKOFF

Kickoff-Modul — ab sofort in der Lernplattform

Online · zeitlichflexibel · ortsunabhängig

Erfahre alle Grundlagen für den Start — zeitlich flexibel und ortsunabhängig in der Onlineplattform. Das Kickoff-Modul bereitet das Basiswissen vor und baut dein persönliches Basecamp auf.

- Integrale Philosophie nach Ken Wilber — AQAL-Modell und 4-Quadranten-Perspektive
- Ebene BEIGE: Instinkte, Überlebenstrieb und deren unbewusster Einfluss
- Grundlagen der Spiral Dynamics — Entwicklungsstufen im Überblick
- Ebene PURPUR: Kreativität, inneres Kind, Rituale und magisches Denken
- Basecamp aufbauen und eigene Praxis etablieren

MODUL 1

BEIGE / PURPUR — Entwicklung, Bedürfnisse und Embodiment

31.Oktober / 1.November2026

BEIGE und PURPUR sind die ersten beiden Entwicklungsstufen — reines Körperbewusstsein und Gruppenzugehörigkeit, bevor sich ein Ego entwickelt hat. Themen: Überleben, Körpererfahrung, Herdenbewusstsein und das Magische Kind.

- Entwicklungslandkarte im Überblick — Einführung in das Gesamtmodell
- Körperübungen für die Erfahrung der Ebenen BEIGE und PURPUR
- Das Nervensystem verstehen — Grundlagen der Polyvagal-Theorie
- Arbeit mit dem Inneren Kind — Bindung, Urvertrauen, frühe Prägungen

MODUL 2

ROT — Emotionen, Ego und Identität

5. / 6.Dezember2026

Emotionen beeinflussen all unsere Entscheidungen. Mit Bewusstsein für Gefühle und fundierter Nervensystempraxis entsteht Raum zwischen Reiz und Reaktion — für klügere Entscheidungen zum Wohle aller.

- Ego-Entwicklung und Individuationsprozess
- Die Macht der Gefühle
- Enneagramm-Arbeit — Persönlichkeitsstruktur
- Arbeit mit Gefühlen wie Wut, Angst und Ekstase
- Grenzen setzen und die Schönheit des „Nein“
- Emotionsregulation — Raum zwischen Reiz und Reaktion

MODUL 3

BLAU — Rituale, Autorität und klare Werte

16. / 17.Jänner2027

Regeln und Strukturen geben unserem Leben Halt — zu viele schränken ein und verleiten zum Ausbruch. Wir erkunden die gesunde Funktion von Autorität und die Kraft klarer Werte.

- Rituale und Routinen als Entwicklungsressource
- Systeme und Strukturen verstehen
- Werte vs. Moral — Integrität durch klare Orientierung
- Schule und ihre Entwicklungsgeschichte — systemischer Blick

MODUL 4

ORANGE—Wissenschaft, Business und Wirksamkeit

20. / 21. Februar 2027

Menschen gut zu begleiten erfordert Wissen. Durch die Vernetzung verschiedener Disziplinen entsteht die Fähigkeit zur praktischen Anwendung. Gleichzeitig ist ein Grundverständnis von Wirtschaft wichtig, um sich selbstwirksam zu erfahren.

-Gehirngerechter Aufbau von Lerneinheiten — Neurodidaktik
-Lerntypen und Entwicklungslinien nach Ken Wilber

-Entwicklungspsychologie und Gehirnentwicklung im Lebensverlauf

-Wirtschaft und Geld verstehen — ethisches Handeln im Business-Kontext

MODUL 5

GRÜN—Spiritualität, Gemeinschaft und Nachhaltigkeit

13. / 14. März 2027

Allzu schnell verrennen wir uns in der grünen Szene in Dogmen und einfache Konzepte. Bodenständige Mystik umarmt das Chaos, die scheinbare Unperfektion und die Menschlichkeit mit all ihrem Licht und Schatten.

-Verständnis von „Woke“-Kultur — aktuelle soziale Bewegungen
-Schattenaspekte: Cancel Culture, Groupthink

-Chakren-Entwicklung als Entwicklungsmodell

-Spirituelles Bypassing erkennen und überwinden

-Gemeinschaft und Herzkohärenz

MODUL 6

GELB / TÜRKIS—Vernetztes Wissen, Eigenverantwortung & moderne Mystik

10. / 11. April 2027 · Abschluss Part 1

In der gelben Entwicklungsstufe erkennen wir Verbindungen und feiern Unterschiede. Die türkise Stufe verbindet uns mit der gesamten Existenz. Wir feiern das gesamte Spektrum menschlicher Entwicklung.

-Vernetztes Denken und Systemkompetenz
-Selbstverantwortung für das große Ganze

-Holistisches Weltbild und bodenständige Mystik

-Abschlussfeier Part 1 und Ausblick auf Part 2

Theoretische Fundamente der Ausbildung

Entwicklungspsychologie

Spiral Dynamics(Graves/Beck/Cowan), Ken Wilber und der integrale Ansatz, Remo Largo, Daniel Siegel

Neurowissenschaft

Polyvagal-Theorie (Porges), Gehirnentwicklung, Traumaforschung, Somatic Experiencing

Bindungs- und Beziehungsforschung

Bowlby/Ainsworth, Stan Tatkin, Terry Real, John Welwood, C.G. Jung

Pädagogik & Praxis

Trauma-informierte Pädagogik, Embodiment, IFS, Enneagramm, verschiedene Kommunikationsmodelle

Modulinhalte - Aufbaulehrgang

Im Aufbaulehrgang professionalisieren wir das Wissen und tauchen ein in die 2. Ordnung nach Spiral Dynamics. Wir verknüpfen das Wissen über Entwicklungsebenen mit Beziehungsdynamiken—um Entwicklung systemisch und undogmatisch zu initiieren und zu begleiten. Du wirst befähigt, Risse und Stagnationen in Entwicklungsprozessen zu erkennen und neue Handlungsspielräume anzubieten.

Voraussetzung für Part 2: Abgeschlossener Basislehrgang „Entwicklung & Selbstwirksamkeit“ oder äquivalenter IEP-Abschluss bis 2026

MODUL 1

Beziehung, Bindung und Trauma

27. – 29. Mai 2027 · 3-tägiges Intensivmodul

Nachdem wir in Part 1 die Grundlagen individueller und kollektiver Entwicklung verstanden haben, betrachten wir Entwicklung in Wechselwirkung mit Beziehung. Beziehung läuft nicht immer optimal – Menschen sind fehlbar und verfügen über unterschiedliche Ressourcen und Werte.

- | | |
|---|--|
| -Wiederholung Part 1 + Gruppendynamische Prozesse | -Polyvagal-Theorie und das Nervensystem in Beziehungen |
| -Die 4 Bindungsstile nach Bowlby / Ainsworth | -Bindungstrauma, Entwicklungstrauma und Schocktrauma |
| | -Neurobiologie des Traumas – die 4 Trauma-Reaktionen |

MODUL 2

Pädagogik, Kommunikation und Konfliktkompetenz

19. / 20. Juni 2027

Sprechen ist nicht dasselbe wie wahrhaftig zu kommunizieren. Wir betrachten verschiedene Kommunikationsmodelle konstruktiv-kritisch aus der Entwicklungsbrille und entwickeln integrales Kommunikationswissen und Konfliktkompetenz.

- | | |
|---|--|
| -Generationsübergreifende Kommunikation | -Der Zyklus einer gesunden Beziehung |
| -Gewaltfreie Kommunikation – eine kritische Perspektive | -Konfliktkompetenz und Kritikfähigkeit |

MODUL 3

Abschluss und Zertifizierung

25. / 26. September 2027

Im letzten Modul feiern wir unsere gemeinsame Zeit und die Entwicklung, die wir miteinander bezeugen durften.

- Präsentation der Abschlussarbeiten in der Gruppe
- Abschlussüberprüfung und Reflexion des Gesamtprozesses
- Abschlussfeier und Diplomverleihung

Abschlüsse

Teilnahmebestätigung
nach dem Basislehrgang

**Diplom für Integrale
Entwicklungspädagogik®**
nach dem Aufbaulehrgang

Das Lehrgangskonzept

LIVE

Monatliche Wochenendmodule

PräsenzWienoderOnline-Stream·Sa9–18 Uhr, So 9–16 Uhr

VIDEO

Online-Lernplattform

Videolektionen,Skripte,Handouts—zeitlich flexibel

BUDDY

Buddy-System & Community

KleineLerngruppenfürAustausch;Community auch nach dem Abschluss zugänglich

REC

Aufzeichnungen aller Module

LebenslangerZugangzuallenLive-Aufzeichnungen und Lernmaterialien

Wirkfelder nach der Ausbildung

Schule & Bildung

Entwicklungscoaching

Schulentwicklung

Familienbegleitung

Workshops & Trainings

Organisationsentwicklung

Gruppenbegleitung

Persönlichkeitsentwicklung

Barrierefreiheit

DerNordbahnsaalist vollständig barrierefrei und ebenerdig zugänglich. Materialien auf Anfrage als Großdruck oder screenreader-freundliche Dateien: wachsen@hannapessl.com

Termine 2026 / 2027

Basislehrgang · ENTWICKLUNG & SELBSTWIRKSAMKEIT

Datum	Modul
31.10. / 01.11.2026	BEIGE/PURPUR — Entwicklung & Embodiment
05. / 06.12.2026	ROT — Emotionen, Ego und Identität
16. / 17.01.2027	BLAU — Rituale, Autorität & Werte
20. / 21.02.2027	ORANGE — Wissenschaft & Wirksamkeit
13. / 14.03.2027	GRÜN — Spiritualität & Gemeinschaft
10. / 11.04.2027	GELB/TÜRKIS — Abschluss Part 1

Aufbaulehrgang · PÄDAGOGIK & BEZIEHUNG

Datum	Modul
27. – 29.05.2027	Beziehung, Bindung und Trauma (3 Tage)
19. / 20.06.2027	Pädagogik, Kommunikation & Konflikt
25. / 26.09.2027	Abschluss & Diplomverleihung

Für wen ist die IEP?

Die Integrale Entwicklungspädagogik® richtet sich an alle, die professionell — oder persönlich — mit Entwicklungsprozessen arbeiten und einen evidenzbasierten, tiefgehenden Rahmen suchen.

Pädagogik & Bildung

Lehrer*innen · Kindergarten-
Pädagog*innen · Erzieher*innen
Sonderpädagog*innen ·
Sozialpädagog*innen ·
Schulbegleiter*innen

Beratung & Therapie

Life Coaches · Systemische Berater*innen ·
Psychotherapeut*innen ·
Ergotherapeut*innen ·
Physiotherapeut*innen · Psycholog*innen ·
Sozialarbeiter*innen

Familie & Führung

Eltern · Führungskräfte · HR-Profis ·
Trainer*innen · Yogalehrer*innen ·
Menschen in persönlicher Entwicklung

Du musst keine Vorerfahrung in Spiral Dynamics oder integralem Denken mitbringen. Ein offenes Herz, echtes Interesse an Entwicklung und die Bereitschaft zur Selbstreflexion reichen aus.

Was du mitnimmst

- Fundiertes Wissen über Entwicklungsprozesse
- Konkreter Handwerkszeug für deine Praxis
- Tiefes Verständnis für Verhalten und Motivation
- Körperzentrierte Kompetenz
- Klarheit über deine eigene Entwicklungsphase
- Zertifizierter Abschluss (ÖCERT)
- Lebenslanger Zugang zu Lernmaterialien

Seit 2019 wurden über 800 Pädagog*innen, Coaches und Fachkräfte im IEP-Rahmen ausgebildet.

Investition

EARLYBIRD-PREISE BIS 30. JUNI 2026

ONLINE				
Buchungsoption	EarlyBird	regulär ab Juli	6 Raten	12 Raten
Basis (Part 1)	2.300,—	2.850,—	410,— / Mt.	210,— / Mt.
Aufbau (Part 2)	1.500,—	2.050,—	270,— / Mt.	140,— / Mt.
Diplomlehrgang (Part 1 + 2)	3.300,—	3.850,—	580,— / Mt.	290,— / Mt.

PRÄSENZ IN WIEN				
Buchungsoption	EarlyBird	regulär ab Juli	6 Raten	12 Raten
Basis (Part 1)	2.800,—	3.350,—	490,— / Mt.	250,— / Mt.
Aufbau (Part 2)	1.800,—	2.350,—	320,— / Mt.	165,— / Mt.
Diplomlehrgang (Part 1 + 2)	4.400,—	4.950,—	750,— / Mt.	385,— / Mt.

Reguläre Raten werden ab 1. Juli 2026 freigeschalten. · Aufbau setzt Basis voraus. · diversel Förderungen möglich.

Was ist enthalten?

<p>PRÄSENZ</p> <p>Hanna-Energie pur erleben</p> <p>Alle Präsenzwochenenden im direkten Kontakt</p> <p>Unmittelbares Eintauchen in die Gruppenenergie</p> <p>Persönliche Begegnung und Austausch Tiefe Verbindung mit Trainer*innen und Teilnehmenden</p>	<p>ONLINE</p> <p>Flexibilität und Teilhabe</p> <p>Bequem von zuhause aus teilnehmen Alle Präsenzwochenenden live gestreamt Vollständige Teilnahme an Übungen und Inputs</p>
<p>IN BEIDEN FORMATEN ENTHALTEN</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Lebenslanger Zugang zur Lernplattform inkl. Forum • Alle Aufzeichnungen der Live-Module • Skriptum und Handouts während der Ausbildung • Betreuung durch Hanna und ihr Team 	<ul style="list-style-type: none"> • Buddy-System für kontinuierliches Dranbleiben • Regelmäßige E-Mail-Erinnerungen • Reflexionsfragen zum Erhalt des Zertifikats* Alle • Unterlagen zum Erhalt des Abschlusses*

Nächste Schritte

Nachdem du dich für einen Platz entschieden hast, kannst du dich entspannt zurücklehnen — alles Weitere kommt von uns.

- 1 Anmeldung auf hannapessl.com**
Platz sichern über die Website oder per E-Mail — inkl. Wahl der Modalität (Präsenz / Online) und Zahlungsplan
- 2 Zugang zur Lernplattform**
Einige Tage nach der Anmeldung erhältst du Zugang zum Kickoff-Modul — du kannst sofort starten
- 3 Kickoff-Modul absolvieren**
Das Basismodul bereitet dich orts- und zeitunabhängig auf das erste Präsenzwochenende vor
- 4 Erstes Live-Modul: 31. Oktober 2026**
Wirtreffen unlive — in Wien vor Ort oder per Stream in dein Zuhause

Infogespräch vereinbaren

Du möchtest vor der Anmeldung persönlich sprechen? Ein kostenloses Infogespräch ist jederzeit buchbar:

hannapessl.youcanbook.me

Kontakt

Website	www.hannapessl.com
E-Mail	wachsen@hannapessl.com
Präsenz	Nordbahnsaal Bruno-Marek-Allee 5/1 1020 Wien

Ich freue mich auf deine Nachricht und darauf, dich auf diesem Weg zu begleiten.

deine Hanna

Qualitätsnachweise ✓ ÖCERT-zertifiziert

- ✓ Österreichisches Umweltzeichen für Bildungseinrichtungen
- ✓ DACH-Raum anerkannt
- ✓ > 800 ausgebildete Pädagog*innen seit 2019

Hanna Pessl — bekannt aus

**maxima · hello familii · WOMAN · derStandard.at ·
vgamehome · Salzburger Nachrichten · TPS**